



శనివారం
హైదరాబాద్‌లో
జరిగిన ఇ-రేస్‌లో
దూసుకెళ్తున్న కార్లు

ఇ-రేస్‌లో విజేత 'జీన్'

గంటకు 322 కి.మీ. వేగంతో దూసుకెళ్లిన రేసర్లు

‘సాగర్’ తీరాన గంటన్నర పాటు అత్యంత ఉత్కంఠ ఫార్ములా ఇ-రేస్‌కు ఆతిథ్యమిచ్చిన

27వ నగరం హైదరాబాద్

రేసు కార్ల హోరుతో, ప్రేక్షకుల కేరింతలతో

కనిపించిన పండుగ వాతావరణం

పెద్ద సంఖ్యలో హాజరైన రాజకీయ, సిసీ, క్రీడాారంగ ప్రముఖులు



శనివారం హైదరాబాద్‌లో ఏసర్‌కు అవార్డు అందజేస్తున్న మంత్రి కెటిఆర్

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 11 ప్రభాతవార్త: వరల్డ్ ఛాంపియన్ షిప్ ఫార్ములా- ఈ రేస్‌లో భాగంగా సాగరతీరాన నిర్వహించిన రేసు విజయవంతంగా ముగిశాయి. శనివారం మధ్యాహ్నం జరిగిన ఈ రేసులో ఎలక్ట్రిక్ కార్లు ఒకదానికి మించి మరో కటి పోటీపడ్డాయి. ఈ-రేస్ వరల్డ్ ఛాంపియన్‌షిప్ విజేతగా జీన్ ఎరిస్

వెర్గ్ నే నిలిచాడు. కేంద్ర మంత్రి అనురాగ్ ఠాకూర్ ట్రోఫీని అందించి అభినందించారు. రెండో స్థానంలో నిక్ క్యాసీడి, మూడో స్థానంలో సెబాస్టియన్ బ్యూమీ నిలిచారు. కాగా జీన్ ఎరిక్ ఇప్పటికే రెండుసార్లు ఫార్ములా- ఈ ఛాంపియన్ కావడం విశేషం. తాజా విజయంతో అతను >>2



శనివారం హైదరాబాద్‌లో ఐపిఎస్‌ల డిక్షాంట్ పెరేడ్‌లో కరవాలం అందజేస్తున్న కేంద్రహోంమంత్రి అమిత్ షా

పోలీసులు ఎవరి ఒత్తిళ్లకు లొంగవద్దు

ఐపిఎస్‌ల డిక్షాంట్ పెరేడ్‌లో కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 11, ప్రభాతవార్త: పోలీసులు విధి నిర్వహణలో ఎవరి ఒత్తిళ్లకు తలొగ్గతని, భయపడరాదని కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా తెలిపారు. సమర్థ వంతంగా విధులు నిర్వహించినపుడే పోలీసులు తమ పుట్టి ధర్మానికి న్యాయం చేసినవారవుతారని ఆయన అన్నారు. నగర శివార్లలోని శివరాంపల్లిలో గల సర్కార్ పబ్లిక్ థాటు పటల్ జాతీయ పోలీసు అకాడమీలో శనివారం జరిగిన 74 బ్యాచ్ ఐపిఎస్ అధికారుల డిక్షాంట్ పరేడ్‌కు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశారు. ఈ సందర్భంగా యువ ఐపిఎస్‌ల నుంచి గౌరవ వందనం స్వీకరించిన అమిత్ షా వారిని ఉద్దేశించి కీలకోపన్యాసం చేశారు. ప్రస్తుతం పోలీసు శాఖలో ఐపిఎస్ అధికారులుగా వస్తున్న వారిలో ఎక్కువ శాతం టెక్నాలజీ అంశాలపై అవగాహన >>7

కొత్త సెక్రటేరియట్ ప్రారంభం వాయిదా



ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 11: రాష్ట్ర సూతన సచివాలయం ప్రారంభోత్సవం వాయిదా పడింది. ఎమ్మెల్యేల ఎన్నికల కోడ్ కారణంగా ప్రభుత్వం వాయిదా వేసింది. ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మించిన ఈ సెక్రటేరియట్‌ను మొదట సిఎం కెసీఆర్ పుట్టిన రోజైనా ఫిబ్రవరి 17న ప్రారంభించాలని నిర్ణయించారు. ఈ ప్రారంభోత్సవానికి పలు రాష్ట్రాల సిఎంల, నాయకులనూ ఆహ్వానించారు. ఇంతలో రాష్ట్రంలో టీవర్స ఎమ్మెల్యేల ఎన్నిక, ఇలా రెండు ఎమ్మెల్యేల ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ వచ్చిన సందర్భంగా ఎలక్షన్ కోడ్ అమల్లోకి వచ్చింది. ఈ సేవధ్యంలో ఈనెల 17న నిర్వహించిన సెక్రటేరియట్ ప్రారంభోత్సవం గురించి ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి, కేంద్ర ఎన్నికల సంఘంతో సంప్రదించులు జరిపారు. వారి నుంచి వచ్చిన ప్రతి స్పందన అకాబసకంగా లేకపోవడంతో.. ఇప్పటికే ప్రకటించిన రాష్ట్ర సచివాలయ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమాన్ని వాయిదా వేసినట్లు ప్రభుత్వం చెప్పింది. త్వరలోనే కొత్త సచివాలయ ప్రారంభోత్సవానికి >>7

ఢిల్లీ లిక్కర్ 'స్కాం' కేసులో

రాఘవ అరెస్టు

ఎంపీ మాగుంట తనయుడైన రాఘవరెడ్డికి 10 రోజుల ఇడి కస్టడీ రిమాండ్ రిపోర్టులో మరోసారి కవిత పేరును చేర్చిన ఇడి గోరంట్ల బుచ్చిబాబుకు రెండు వారాల రిమాండ్



హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 11, ప్రభాతవార్త: దేశ వ్యాప్తంగా సంవలనం రేపిన ఢిల్లీ లిక్కర్ స్కాంలో శనివారం నాడు మరో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఈ కేసుకు సంబంధించి వైకాపా ఎంపీ మాగుంట శ్రీనివాసులు రెడ్డి తనయుడు మాగుంట రాఘవ రెడ్డిని కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడి) అరెస్టు చేసింది. శుక్రవారం రాత్రి వరకు ఆయనను ఢిల్లీలో చలు ఆం శాలపై విచారించిన ఈడి అధికారులు శనివారం ఉదయం నాటికియ పక్కీలో అరెస్టు చేశారు. అనంతరం ఈడి ఆ ధికారులు రాఘవ రెడ్డిని ఢిల్లీలోని రౌస్ ఆవెన్యూ కోర్టులో హాజరు పరిచి ఈ కేసులో మరింతవిచారణ చేసేందుకుగానూ పది రోజుల కస్టడీ కోరగా అందుకు న్యాయమూర్తి అంగీకరించారు. ఇదే సమయంలో ఈ కేసులో తెలంగాణ సిఎం కెసీఆర్ తనయ ఎంఎల్‌ఎ కవిత పేరును ఈడి ప్రస్తావించింది. రాఘవరెడ్డి రిమాండు రిపోర్టులో కవిత పేరును ప్రస్తావించి >>2



కాళేశ్వరాన్ని చూడనివ్వడంలేదు సర్వంచలకు నిధులు ఇవ్వడంలేదు.. రోడ్లమీదే మర్దల్లు జరుగుతున్నాయి: అసెంబ్లీలో భట్టి

కేంద్రానికి తెలంగాణ శత్రుదేశమా?

మెట్రో నిధులు ఎందుకివ్వరు? పాతబస్తీకి మెట్రో పక్కా.. మూడేళ్లలో ఎయిర్‌పోర్టు మెట్రో రెడీ అసెంబ్లీలో స్పష్టం చేసిన మంత్రి కెటిఆర్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 11: హైదరాబాద్‌లో మెట్రో సూతన మధ్యల ఏర్పాటుకు కేంద్రం మోకాబడ్డతోందని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమలు, మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు వ్యాఖ్యానించారు. దేశంలోని చిన్నచిన్న నగరాలకు మెట్రో ఏర్పాటుకు కోట్లనీధులు మంజూరు చేస్తూ.. శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న హైదరాబాద్ మహా నగరానికి మాత్రం కేంద్రం మొండి చెయ్యి చూపుతోందని ఆయన ధ్వజమెత్తారు. శనివారం తెలంగాణ రాష్ట్ర బడ్జెట్ సమావేశాల్లో చివరిరోజు వద్దలపై చర్చ జరిగింది. మెట్రో పనులు, జిహాద్‌ఎంపీ అభివృద్ధి, నాలాల అభివృద్ధిపై సభ్యులు అడిగిన ప్రశ్నలకు కెటిఆర్ సమాధానం ఇచ్చారు. పాతబస్తీకి కచ్చితంగా మెట్రో తీసుకొస్తామని హామీ ఇచ్చారు. శంషాబాద్ విమానాశ్రయం వరకు ఎక్స్‌ప్రెస్ మెట్రోను మూడేళ్లలో పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు. హైదరాబాద్‌లో రూ.985.45 కోట్లతో నాలాలఅభివృద్ధి చేపడుతున్నామని మున్సిపల్ శాఖ మంత్రి కెటిఆర్ తెలిపారు. పూర్వహత్యక నాలాల అభివృద్ధి కార్యక్రమం-ఎస్ఎంఎడీపీలో భాగంగా నగరం నలుమూలల మురుగు నీటి వ్యవస్థను పటిష్ఠం చేస్తున్నామని తెలిపారు. తొలి దశలో అన్ని ప్రాంతాలకు సమ ప్రధాన్యం ఇచ్చామని కెటిఆర్ వివరించారు. కొన్ని >>2

పనులు పూర్తి కావడంతో.. ఎల్‌బిసగర్‌లోని కొన్ని కాలనీల్లో గత వర్షకాలంలో ముంపు సమస్య కొంత మేర తగ్గిందని స్పష్టం చేశారు. మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య తర్వాత అంతా విజన్ ఉన్న పవ్విట్ కెసీఆర్ మాత్రమేనని చెప్పారు. హైదరాబాద్ నాలాలపై 28వేల ఎకరల ఇండ్లు ఉన్నాయని.. నాలాల అభివృద్ధి చేయాలంటే 28వేల పేదల ఇండ్లు కూర్చాల్సి వస్తుందన్నారు. అలాచేస్తే ధర్మాలు, రాస్తాకోలు చేస్తారన్నారు. ప్రజాతీవీనిధులుసహకరిస్తే నాలాలపై ఉన్న ఇళ్లను తొలగిస్తామన్నారు. శాసనసభ ప్రశ్నోత్తరాల సమయంలో సభ్యులు అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇచ్చారు. రూ.8250 కోట్లతో ఎయిర్‌పోర్టు వరకు మెట్రో విస్తరణకు శ్రీకారం చుట్టామని, శంషాబాద్ ఎయిర్‌పోర్టు వరకు మెట్రోను మూడేండ్లలో పూర్తి చేస్తామని కెటిఆర్ చెప్పారు. హైదరాబాద్‌లో మెట్రో సూతన మార్గాల ఏర్పాటుకు కేంద్రం మోకాబడ్డతోందని మంత్రి కెటిఆర్ అన్నారు. దేశంలో టిజెపి పాలిత రాష్ట్రాల్లోని చిన్న చిన్న నగరాలకు మెట్రో ఏర్పాటుకు కోట్ల నీధులు మంజూరు చేస్తూ.. శర వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న హైదరాబాద్ మహా నగరానికి మాత్రం కేంద్రం మొండి చెయ్యి చూపుతోందని ఆయన ధ్వజమెత్తారు. ప్రతిపాదనలు పంపినా కేంద్రం స్పందించడం లేదని >>2



మండిపడ్డారు. మిగిలిన పట్టణాల్లో మాత్రం మెట్రోకు నిధులు ఇస్తోందని, వడ్డీంచే వాళ్ళ మనవాళ్ళయితే అన్నట్లుగా కేంద్రం వ్యవహరిస్తోందని పేర్కొన్నారు. వాళ్ళ రాష్ట్రాల్లోని మెట్రోలకే కేంద్రం నిధులు ఇస్తోందని, శత్రు దేశంపై పగబట్టినట్లు మోడీ ప్రభుత్వం తెలంగాణపై కక్ష కట్టిందని విమర్శించారు. మెట్రో టిక్కెట్ ధరలు ఇష్టం వచ్చినట్లు పెంచితే ఊరుకోమని ఇప్పటికే హెచ్చరించినట్లు తెలిపారు. అధీనీతో సమానంగా ధరలు ఉంచాలని మెట్రో అధికారులకు >>2

ప్రైవేటు ఆసుపత్రులకు కళ్లెం

పేదలు ప్రైవేట్‌కు వెళ్లకూడదన్నదే ప్రభుత్వ లక్ష్యం రామగుండం మెడికల్ కాలేజీలో సింగరేణి కార్మికులకు రిజర్వేషన్లు అసెంబ్లీలో వైద్య మంత్రి హరీశ్‌రావు



ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 11: ప్రైవేటు ఆసుపత్రులపై ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి నియంత్రణ లేదని రాష్ట్ర ఆర్థిక, ఆరోగ్య మంత్రి హరీశ్‌రావు పేర్కొన్నారు. ప్రైవేటు ఆసుపత్రులపై నియంత్రణ తీసుకోవ్వేందుకు క్లినికల్ ఎస్టాబ్లిష్ మెంట్ తీసుకురావడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆలోచిస్తుందని తెలిపారు. శాసనసభలో ప్రశ్నోత్తరాల సందర్భంగా మంత్రి హరీశ్‌రావు మాట్లాడారు. దుబ్బాక ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుని అన్ని రకాలుగా అభివృద్ధి చేస్తామని టిజెపి ఎమ్మెల్యే ధర్మసందేసరావు అడిగిన ప్రశ్నకు సమాధానంగా చెప్పారు. ప్రైవేటు ఆసుపత్రులపై నియంత్రణ తీసుకొస్తామని మంత్రి వెల్లడించారు. అసలు పేద ప్రజలు ప్రైవేటు ఆసుపత్రులకు వెళ్లకుండా ప్రభుత్వ దవాఖానాల్లోనే కార్పొరేట్ సేవలు అందించడమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ధ్యేయమని స్పష్టం చేశారు. ఆ ఉద్దేశంతోనే జిల్లాలో మెడికల్ కాలేజీలను తీసుకొస్తున్నామని తెలిపారు. మెడికల్ కాలేజీ వస్తే ట్రాఫిక్ సర్దు వస్తోంది, 650వడకల ఆసుపత్రు వస్తుందన, ఆకర్షక డిలీటర్లు వస్తాయని అన్నారు. దీని >>7



రికార్డు స్థాయిలో విద్యుత్ వినియోగం 14500 మెగావాట్లకు చేరిన డిమాండ్

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 11, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర పరిశ్రమ తొలిసారిగా తెలంగాణలో విద్యుత్ రికార్డు స్థాయిలో వినియోగం జరిగింది. శనివారం ఉదయం 10 గంటలకు 14500 మెగావాట్ల విద్యుత్ డిమాండ్ నమోదైంది. గతవిధాని ఇదే సమయానికి రాష్ట్రంలో గరిష్ట డిమాండ్ 11460 మెగావాట్ల మాత్రమే ఉండగా, ఈ ఏడాది దాని కంటే 3 వేల మెగావాట్లు అధికం కావడం విశేషం. ఈ నెల 10వ తేదీ శుక్రవారం >>7



సిని నటులు నాగార్జున, రాఖి, నాగచైతన్య, అఖిల్, మంత్రి కెటిఆర్, మేయర్ విజయలక్ష్మి తదితరులు



రామ్ చరణ్



నచిన డెండాల్వూర్, శిఖర్ ధావన్



పోటీలు వీక్షించడానికి వచ్చిన ప్రజలు

➤ మూహాసారి ఛాంపియన్గా అవతరించాడు. హైదరాబాద్ వేదికగా తొలిసారి జరిగిన రేసింగ్లో పాల్గొన్న ప్రపంచస్థాయి రేసర్లు అదరగొట్టారు. మధ్యాహ్నం 3 గంటల ప్రాంతంలో ప్రారంభమైన రేసు గంటన్నర పాటు కొనసాగింది. గంటకు 322 కిలోమీటర్ల వేగంతో రేసర్లు దూసుకొచ్చారు. భారత్లో తొలిసారి జరుగుతున్న రేసింగ్లో ప్రపంచస్థాయి రేసర్లు పాల్గొని అదరగొట్టారు.రేసింగ్లో తొలిసారి ప్రవేశపెట్టిన అత్యధునిక జెన్ 3 కార్లతో రేసర్లు దుమ్ములేపారు. 2.8 కిలోమీటర్ల ట్రాక్కు 11 జట్లు, 22మంది రేసర్లు కాస్తన పరుగులు పెట్టించారు. 2013 లతో భారత్‌లో ఫార్ములా-1 రేస్ జరిగింది. అయితే, మొదటిసారి జరుగుతున్న ఈ రేసింగ్‌కు హైదరాబాద్ వేదికవ్వడం విశేషం. దీంతో ఫార్ములా ఈ రేసుకు అతిథ్యమిచ్చిన 27వ నగరంగా హైదరాబాద్ నిలిచింది. భారత్ నుంచి మహేంద్ర రేసింగ్, టీసీ ఎస్ జాగ్యూర్ బరిలోకి దిగారు. సాగరతీరాన జరిగిన ఫార్ములా ఈ రేసు చూసేందుకు పెద్ద సంఖ్యలో ప్రేక్షకులు సిని ప్రముఖులు హాజరయ్యారు. కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి, రాష్ట్ర మంత్రులు

ఇ-రేస్‌లో విజేత ‘జీన్’

కెటిఆర్,పుష్పాడ అజయ్‌కుమార్‌తో పాటు సిని ప్రముఖులు రామ్‌చరణ్, నాగార్జున, నాగచైతన్య, అఖిల్, సిద్ధూ జోన్సలగడ్డ, ప్రముఖ క్రీడాకారులు నచిన, చాహాల్, ధావన్,పువైల గోపీచంద్ తదితరులు ఫార్ములా ఈ రేసు వీక్షించారు. కాగా కార్ల వేగం ప్రేక్షకుల కేరింతలతో సాగరతీరం హోరెత్తిపోయింది. **ఫార్ములా ఈ రేస్‌కు హజరైన కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి.** ఈ రేస్‌కు కేంద్ర మంత్రి జి.కిషన్‌రెడ్డి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈఏ మొహత్వో ఉత్పత్తి పెంచేందుకు భారత ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందన్నారు. ఫార్ములా ఈ రేస్ కార్యక్రమాల ద్వారా దేశ బ్రాండ్‌లో టూరిజం పెరుగుతుందని చెప్పారు. ప్రపంచంలోనే అనేక దేశాలు గ్రీన్ ఎనర్జీకి విప్లవ అవుతున్నాయని వెల్లడించారు. పర్యావరణాన్ని

కాపాడడం కోసం ప్రజలను మోటివేట్ చేయడానికి ఇలాంటి కార్యక్రమాలు చాలా ఉపయోగపడతాయని కిషన్‌రెడ్డి ఈ సందర్భంగా చెప్పారు. రాబోయే నాలుగైదు సంవత్సరాల్లో ఎలక్ట్రికల్ మోహార్ల్లో వినియోగం భారీగా పెరుగుతుందని.. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి కార్యక్రమాలు కూడా దేశవ్యాప్తంగా జరుగుతాయని ఆయన తెలిపారు. **హైదరాబాద్‌లో జరగడం చాలా గర్వంగా ఉంది: మంత్రి కెటిఆర్** ఈ సందర్భంగా మంత్రి కెటిఆర్ మాట్లాడుతూ ప్రపంచంలోనే ప్రతిష్టాత్మకమైన ఫార్ములా ఈ రేసు హైదరాబాద్ వేదికగా జరగడం ఆనందకరమని అన్నారు. నెక్స్ట్ రోడ్డులో ఫార్ములా ఈ కార్లు వేగంగా దూసుకుపోతుంటే చూడటానికి ఎంతో బాగుందన్నారు.ఈ కార్యక్రమంతో హైదరాబాద్‌కు అంతర్జాతీయ

గుర్తింపు లభిస్తుందని ఆకాంక్షించారు. రేసు కారణంగా నగరవాసులకు కొంత అసౌకర్యం కలుగుతున్నా అసౌకర్యానికి మన్నించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమం తర్వాత ఈ వెహికల్ అమ్మకాలు పెరుగుతాయని ఆశిస్తున్నామన్నారు. ఇటీవల ప్రవేశపెట్టిన మూడు డబుల్ డెక్టర్ బస్సుల సంఖ్యను రానున్న రోజుల్లో 30కి తీసుకెళ్లేలా చూస్తున్నామని కెటిఆర్ తెలిపారు.హైదరాబాద్‌లో ఈ రేస్ జరగడం చాలా గర్వంగా ఉందని ఐటీ శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి జయేశ్ రంజన్ తెలిపారు. రాబోయే నాలుగైదు ఏళ్లలో కూడా ఇక్కడ రేస్ జరిగేలా చూస్తూమన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఈ రేస్ నిర్వహించేందుకు అన్ని విధాలుగా ఫైదరేషన్‌తో కలిసి పని చేసిందన్నారు. ఫార్ములా ఈ భారతదేశంలో నిర్వహించేందుకు అభివీరినవిప్పుడు ఆరు ప్రాంతాలను గుర్తించిందని తెలిపారు. మౌలిక వసతులు, సదుపాయాలు, ప్రభుత్వం నుంచి సహకారం, వాతావరణం, స్పాన్సర్లు ఇలా అన్ని విధాలుగా అనుకూలంగా ఉన్న హైదరాబాద్‌ను ఎంపిక చేశారని వివరించారు.

కేంద్రానికి తెలంగాణ శత్రుదేశమా?

➤ సూచించామన్నారు. మెట్లో ఎడీఎస్ ఉండాలన్న నిర్ణయం కాంగ్రెస్ హయాంలోనిదని కెటిఆర్ చెప్పారు. శంషాబాద్ విమనాశ్రయం వరకు ఎక్స్‌ప్రెస్ మెట్లోను మూడేళ్లలో పూర్తి చేస్తామని వెల్లడించారు. హైదరాబాద్ అంటే చార్మిన్‌ అని అందరికీ తెలుసునన్న మంత్రి... పాతజిన్నీ మెట్లో పనులపై ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో ఉందని స్పష్టం చేశారు. 55 ఏళ్ల అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ చేసేసేమీ లేదని మంత్రి కెటిఆర్

విమర్శించారు. 9 నెలల్లో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తుందని ఆ పార్టీ నేతలు చెప్పడం విమర్శారంగా ఉందన్నారు. 9 నెలలో నిజాలు పుడతారో కానీ కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రావడం కష్టమన్నారు. శాసనసభలో ప్రత్యేకతలూ సందర్భంగా సభ్యులు అడిగిన ప్రశ్నలకు ఆయన సమాధానం ఇచ్చారు. దేశంలోనే హైదరాబాద్ అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతుందని... దేశానికి నగరం ఎకానమిక్ ఇంజిన్‌గా మారిందన్నారు.

జటువంటి నగరానికి చేయూతనివ్వాలన్న కేంద్రం మొండి చెయి ఇస్తుందన్నారు. మెట్లోల్లో విషయంలో కేంద్రం సహకరించడం లేదన్నారు. వెన్నెదిగెగుళూరు సహా ఇతర ఓడెపి పాత నగరాల్లో మాత్రం రైలుకు కేంద్రం సహకరిస్తున్నట్లు వ్యాఖ్యానించారు. మూడేళ్లలో శంషాబాద్ ఎయిర్‌పోర్టు వరకు మెట్లోను పూర్తి చేస్తామన్నారు. అదే విధంగా మెట్లో రైలులో యాడ్స్ ఉండాలని కాంగ్రెస్ హయాంలో తీసుకున్న నిర్ణయమని చెప్పారు.



లక్నోలో జరిగిన అఖిల భారత వైశ్య మహా సమ్మేళన్ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశంలో

డాక్టర్ గిరీష్ కుమార్ సంఘీని ఘనంగా సన్మానిస్తున్న దృశ్యం

రాజకీయాల్లో వైశ్యులు కీలక పాత్ర పోషించాలి

అగర్వాల్ శిక్షణ సంస్థాన్ జాతీయ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ గిరీష్ కుమార్ సంఘీ

లక్నో ఫిబ్రవరి 11, ప్రభాతవార్త: రాజకీయాల్లో వైశ్యులు కీలక పాత్ర పోషించాలని, అన్ని రాజకీయ పార్టీలు వైశ్యులకు తగిన ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని మాజీ పార్లమెంటు సభ్యుడు, అగర్వాల్ శిక్షణ సంస్థాన్ జాతీయ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ గిరీష్‌కుమార్ సంఘీ అన్నారు. లక్నో శనివారం జరిగిన అఖిల భారత వైశ్య మహా సమ్మేళన్ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశంలో గిరీష్ కుమార్ సంఘీ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. వైశ్య సమాజం బలంగా ఉందని, సామాజిక ఇక్కత, సోదరభావాన్ని పెంపొందించడంలో ముఖ్య పాత్రను వైశ్యులు పోషిస్తున్నారని ఆయన అన్నారు. రాజకీయాల్లో వైశ్య సమాజం ప్రత్యేక భాగస్వామ్యాన్ని కలిగి ఉండాలని ఆయన అభిప్రాయం. రాజకీయ పార్టీ వైశ్యులకు ప్రాధాన్యత కల్పిస్తూ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడానికి టీకెస్స ఇవ్వాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. రాజకీయాల్లో పాల్గొన్నారని ఆసక్తి ఉన్న వైశ్యులు మహా సమ్మేళన్ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి కోరారు. ప్రభుత్వం కులగణన చేయాలనుకుంటే బ్రాహ్మణులు, క్షత్రియులు, కూడులు మిగిలిన వారు అందరూ వైశ్యులుగ పరిగణించాలని ఆయన సూచించారు. మహాసమ్మేళనం జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి గోపాల్‌మోహ్ మాట్లాడుతూ సమాజ శ్రేయస్సులో వైశ్యులు ఎప్పుడూ ముందుంటారని అన్నారు. రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సుధీర్ ఎస్ హార్దాషియా మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం గ్లెబల్ ఇన్స్ట్రస్ట్ వడస్సు నిర్వహిస్తున్నామని, ఇందులో 33 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని అన్నారు. వైశ్య సమాజం ఇందులో ముఖ్యమైన సహకారం ఉంటుందని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో మనీష్ అగర్వాల్‌ను లక్నో మెట్లోపాలిటన్ అధ్యక్షుడుగా, ఎన్డా అగర్వాల్‌ను మెట్లో పాలిటన్ మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలిగా నియమించారు. ఒవర్ ట్రిప్లి నామకరణం మహారాజా అగ్రసాన్ ఉపగిరామి సేతుగా నామకరణం చేయడం వల్ల అందరూ గిరీష్ సంఘీని అభినందించారు. ఈ సమావేశంలో మహా సమ్మేళన్ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి ఉమేష్ అగర్వాల్, జాతీయ ఉపాధ్యక్షుడు నల్లర్ గోయల్, జాతీయ ప్రతినిధి గిరీష్ బన్సాల్, రీశా మిట్టల్, మాజీ డిజిటీ కేపిల్ గుప్తా, అజయ్ జైస్వాల్, పుష్పలత అగర్వాల్, అరవింద్ విక్రమ్, రామేశ్‌కోర్ గుప్తా, కె.మనోజ్ జైస్వాల్, విమలా అగ్రహారీ, అరుణ్ జైస్వాల్, నరేందర్ గుప్తా, భరత్ భూషణ్ గుప్తా పాల్గొన్నారు.

రాఘవ అరెస్టు

➤ రాష్ట్రాల పాత్ర విషయంలో రాఘవ రెడ్డి పేరు కొంత కాలంగా వినిపిస్తుండడం తెలిసిందే. రాఘవ రెడ్డితో పాటు తెలంగాణ సిఎం కెఆర్ తనదరు కవిత సహా మరికొందరి పేర్లు తెరపైకి వచ్చాయి. ఇందులో భాగంగా ఇప్పటికే కవిత నాంగుర్రానాని నీబిబి కార్వార్ చేసింది. ఇదే సమయంలో ఈడీ అధికారులు పాలగుల్‌లో రోజు పువ్వులతో ముగ్గురిని అరెస్టు చేశారు. ఇందులో హైదరాబాద్‌కు చెందిన చార్వెడ్ అకౌంటంట్ గోరంట్ల బుబ్బిబాబు కూడా వుండడం విశేషం. బుబ్బిబాబు గళంలో కవిత వద్ద పీఎగా పనిచేశాడు. ఇదే సమయంలో శుక్ర వారం నాడు ఢిల్లీలో మారుంటు రాఘవ రెడ్డిని రాత్రి వరకు వివారించిన ఈడీ అధికారులు లిక్కర్ స్టాండ్ ఆయన నుంచి కొన్ని వివరాలు రాబట్టారు. రాఘవ రెడ్డిని వివారించున్న సమయంలో దీని ప్రభావం ఎపి, తెలంగాణ నేతల్లో గుబులు రెక్కెలించింది. ముఖ్యంగా ఎపిలో మారుంటు కుటుంబ సభ్యులు కొంత అలోచన చెందారు. ఒక దశలో రాఘవ రెడ్డిని అరెస్టు చేయరని, విచారణ తరువాత వదిలేస్తారని భావించారు. అయితే అసహ్యంగా శనివారం ఉదయం ఈడీ అధికారులు రాఘవ రెడ్డిని అరెస్టు చేసి, వెంటనే దీనిపై కుటుంబ సభ్యులకు సమాచారం అందించారు. అనంతరం వేగంగా ఇతర ప్రక్రియను పూర్తిచేసి నేరుగా ఢిల్లీలోని రౌన్ అదెన్సార్స్ కేంద్రంలో హాజరు పరిచారు. అనంతరం లిక్కర్ రెడ్డిని వదిలి రోజూల పాటు తమ కస్టడీకి ఇవ్వాలని, ఈ కేసులో ఆయన నుంచి మరింత సమాచారం రాబట్టాలని ఈడీ అధికారులు కోర్కు తెలిపారు. లిక్కర్ స్టాండ్లో దక్షిణాది రాష్ట్రాల నుంచి ఒక విడతగా ఆంధ్రులు ఈడీ అధికారుల కోర్కు దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ఇదే కేసులో ఇప్పటికే అరబిందో డ్రైవర్ల శరత్‌చంద్రా రెడ్డి, బిఎస్ య బాబు, విజయ్ నాయర్, బియ్యం సవల్లి అబ్దుల్, సమీర్ మహేంద్ర, అమితే అలోరాలు అరెస్టయ్యారని ఈడీ అధికారులు కోర్కు తెలిపారు. ముఖ్యంగా శరత్‌చంద్రా రెడ్డితో రాఘవ రెడ్డికి మంచి సంబంధాలున్నాయని ఈడీ అధికారులు వివరించారు. ఇదే సమయంలో రాఘవ రెడ్డిని సమీర్ మహేంద్ర కీలకంగా వ్యవహరించారని ఈడీ అధికారులు కోర్కు వెల్లడించారు. ఇంకో స్పిరిట్ కంపెనీలో రాఘవ రెడ్డికి భాగస్వామ్యం వుందని, ఇందులో నుంచి ఆయనకు వాళ్ళాలు అందుతున్నాయని

వారం - వర్షం

12-2-2023 ఆదివారం

శ్రీ శుభకృత్ నామ సంవత్సరం ఉత్తరాయనం మాఘ మాసం, కృష్ణ పక్షం, చాత్రి ధనిష్ఠ సప్తమి తె.05-10; స్వాతి రా.10-32 పర్వం తె.04-04 ల 05-38 రా.కా.సా.4-30 - 6-00 వ యమగండం మ.12-00 ల 1-30 వ దుర్ముహూర్తం సా.4-24 ల 5-12

వార్తాఫలం

మేషం: స్త్రీలకు ఆరోగ్య సమస్యలుంటాయి. హోల్ సీల్ వ్యాపారులకు రాజధానికరం.

మృషభం: ఉపాధిచిన్ సంఘటనలు జరిగినా ఢైర్యంతో ఎదుర్కొంటారు.

మిథునం: తీర్ల యాత్రలు చేయాలన్న ఆలోచనలు ఫలిస్తాయి. గృహ యోగం.

కర్కాటకం: పుత్రి రంగాల్లో పున్నవానికి బాగుంటుంది. ఆకస్మిక ప్రయాణ సూచన.

సింహం: ధార్మిక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు. పుత్రి వివాహ కోర్కుల్లో చేరతారు.

కన్య: రియల్ ఎస్టేట్ రంగంలోని వారికి బాగుంటుంది. కుటుంబ గౌరవం పుష్టి.

తుల: క్రిస్తి ప్రతిష్ఠలు లభిస్తాయి. సామాన్య ధన లాభ సూచనలున్నాయి.

మేషకం: విదేశీ ప్రయాణ ఆలోచనలు చేస్తాయి. బ్యాంకు రుణాలు మంజూరు.

ధనుస్సు: శత్రువులు మిత్రులవుతారు. వివాహ స్థలకు శుభ యోగం. చర్చలు నాయిదా.

మకరం: ధార్మిక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు. ఉత్సాహంగా గడుస్తుంది.

కుంభం: శుభ కార్యాలకు హాజరువుతారు. చిరు వ్యాపారులకు పోటీ ఉంటుంది.

మీనం: వివాదాలు తీరుతాయి. ఎదురు చూస్తున్న ముఖ్య సమాచారం తెలుస్తుంది.

- పాలకర్తి సంతోష శర్మ, ఇజయ్ కెఆర్, హైదరాబాద్

చీఫ్ విప్‌గా భానుప్రసాద్, వివ్‌లుగా శంభిపూర్, కౌశిక్‌రెడ్డి

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 11: రాష్ట్ర శాసనమండలి ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్‌గా ఎమ్మెల్సీ భానుప్రసాద్, ప్రభుత్వ వివ్‌గా ఎమ్మెల్యే శంభిపూర్ రాజు, ఎమ్మెల్యే పాడి కొశిక్‌రెడ్డిలు నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఇంతకు ముందు భానుప్రసాద్ ప్రభుత్వ విప్‌గా కొనసాగారు.

ఈడీ అధికారులు తెలిపారు. ఢిల్లీ మద్యం వివాదంలో లబ్ధి పొందేందుకు అక్కడి పెద్దలకు ముడుపులు ఇవ్వారని, ఈ ముడుపులు హాదా రూపంలో వెళ్ళాయని ఈడీ అధి కారులు కోర్కు తెలిపారు. ఇప్పటికే దాఖలు చేసిన ఛార్జీషీట్లో ఈ వివరాలు వెల్లడించామని ఈడీ అధికారులు కోర్కు తెలిపారు. ఇందులో 30 మంది సాక్షుల వాం గూఢం వుందని, ఇంకా 30 కోట్ల రూపాయలకు సంబంధించిన వివరాలు తీసుకోవాల్సి వుందని కోర్కు ఈడీ తెలిపింది.

రాఘవ రెడ్డి రిమాండు రిపోర్టులో కవిత పేరును ప్రస్తావించిన ఈడీ ఇదిలావుంటే ఢిల్లీ లిక్కర్ స్టాండ్ ఈడీ అధికారులు తెలంగాణ సిఎం కెఆర్ తనదరు ఎంపిగా కవిత పేరును మరోమారు ప్రస్తావించింది. ఇంతకు ముందు ఒక సారి ఇదే కేసుకు సంబంధించిన ఛార్జీషీట్‌లో కవిత పేరును ఈడీ ప్రస్తావించడం తెలిసిందే. ఈ కేసులో కవిత పాత్ర వుందని ఇదవరకే వెల్లడించిన ఈడీ ఇదే విషయాన్ని మరోమారు కోర్కు దృష్టికి తెల్పింది. రాఘవ రెడ్డి రిమాండు రిపోర్టులోనూ ఇదే విషయాన్ని వెల్లడించిన ఈడీ అధికారులు కవిత ప్రతినిధిగా అరుణ్ పిల్లె వ్యవహరించేవాడని ఈడీ తెలిపింది. ఈ స్టాండ్‌లో కవిత పాత్ర వుందని కూడా ఈడీ అధికారులు మరోసారి కోర్కు తెలిపారు. ఇదే సమయంలో రాఘవ రెడ్డి ఢిల్లీ సిఎం కేజ్రీలా లోను కూడా పలుమార్లు కలిసి గోల్‌మార్ల వ్యవహారాలపై చర్చించినట్లు తమ వద్ద ఆధారాలు వున్నాయని ఈడీ అధికారులు కోర్కు తెలిపారు. ఈ కేసులో దక్షిణాది గ్రూ వుకు మారుంటు రాఘవ రెడ్డితో పాటు అరుణ్ పిల్లె, అబ్దుల్ బియ్యంబాబు, గోరంట్ల బుబ్బిబాబు లు ప్రాతినిధ్యం వహించారని ఈడీ అధికారులు కోర్కు వెల్లడించారు.

ఈడీకి లెరిస్టు చేసే అధికారం లేదని వాదించిన రాఘవ రెడ్డి తరపు న్యాయవాది కాగా లిక్కర్ స్టాండ్ అరెస్టుయిన మారుంటు రాఘవ రెడ్డి తరపున వాదించిన ఆయన న్యాయవాది డి ఈ కేసులో తన క్లయంటును అన్యాయంగా అరెస్టు చేశారని వా దించారు. ఈడీకి అరెస్టు చేసే అ ధికారం లేదని ఆయన వాదించారు. అరెస్టు వివరాలు, రిమాండు వివరాలు కూడా న్యాయవాదికి ఇవ్వలేదని, ఇదంతా కుట్రగా ఆంధ్రులకు ఆంధ్రులకు వాదనలు విన్న కోర్కు రాఘవ రెడ్డికి వది రోజుల ఈడీ కస్టడీకి అనుమతించింది. అనంతరం ఈడీ అధికారులు రాఘవ రెడ్డిన తమ కస్టడీలోకి తీసుకుని ఢిల్లీలోని తమ కార్యాల యానికి తరలించారు.



దేశం, విదేశం 5

ప్రపంచదేశాల్లో 67.73 కోట్లకు పెరిగిన కేసులు
67.81 లక్షలకు చేరుకున్న మృతులు

జె.ఎ.సి. ఫిబ్రవరి 11: ప్రపంచదేశాల్లోకొనా కొనాను
 కోజాజోజోకు పెరుగుతుందిఅంటే కలవరక కలిగిగొంది.
 ఉన్నట్టే జనులకలవరక కలవరకలవరక నెమారు అవుతుంది
 ఉన్నట్టే చిన్నదేశాల్లో కోనా కట్టడి వ్యాపారవరక మరి
 పోనానా అయింది. ప్రపంచ వ్యాపారక శనివారం
 నాటికి 67.73 కోట్లమందికి కోనా నో వారో 67.81
 కోట్లమందికి చనిపోయారు. మరో 41,276 మందికెరిగి
 విడిచిపెట్టింది. రికవరలు 64.99 కోట్లకపైగా నెమారు
 కాగా మరో 2.07 కోట్లమంది ఇప్పటికి పైగోనోనతమతం
 అవుతున్నారు. యూరోప్ దేశాల్లో మెత్తం 24.53
 కోట్లమందికి కోనానోకి 20.10లక్షల మంది
 చనిపోయారు. మరో 6441 మందికెరిగి అందోకనగా
 ఉంది. రికవరలు 24.09 కోట్లకపైగా నెమారుకాగా మరో
 22.98 లక్షల మంది ఇప్పటికి మృత్యువత్తోపోరాటం
 చేస్తున్నారు. ఉత్తర అఫ్రికా దేశాల్లో మెత్తం 12.39
 కోట్లకపైగా కోనా బాధితులుంటే వారో 16.04
 లక్షలమంది చనిపోయారు. మరో 8295 మందికెరిగి
 అందోకనగా ఉంది. రికవరలు 11.90 కోట్లకపైగా
 నెమారుకాగా అమరో 33.45 లక్షలమంది ఇప్పటికి
 మృత్యువత్తో పోరాటం చేస్తున్నారు. ఆసియా దేశాల్లో

మొత్తం 21.35 కోట్లకుపైగా బాధితులుంటే వారిలో
15.32 లక్షలమంది చనిపోయారు. మరో 15,705
మందివనస్థితి విషమంగా ఉంది. రెకవరేలు 19.80
కోట్లకుపైగా నష్టాదుకగా మరో 14లక్షలమంది ఇప్పటికీ
పుత్తువనాశహోరావధేమన్నూర్లు. దక్షిణ ఆమెరా దేశాల్లో
మొత్తం 6.78 కోట్లకుపైగా కరోనా బాధితులుంటే వారిలో
13.48 లక్షలమంది చినిగిపోయారు.
మరో 10,216 మందివనస్థితి ఆంధ్రోకనగా ఉంది.
రెకవరేలు 6.60 కోట్లకుపైగా నష్టాదుకగా మరో
4,70,304 మంది ఇప్పటికీ విషమవనస్థితుల్లోనే
కోట్లమిగిల్చామన్నూర్లు. ఆఫ్రికా దేశాల్లో మొత్తం 1.27
కోట్లకుపైగా బాధితులుంటే వారిలో 2,58,537
మందిచనిపోయారు. రెకవరేలు 1.20కోట్లకుపైగా
నష్టాదుకగా మరో 4,58,042 మందివనస్థితి
విషమంగా ఉంది. ఇక 19 ద్వీపకల్పదేశాల్లో 1.39
కోట్లకుపైగా కరోనా బాధితులుంటే వారిలో 25,715
మంది చనిపోయారు. రెకవరేలు 1.38 కోట్లకుపైగా
నష్టాదుకగా మరో 1,19,219 మంది వనస్థితి
విషమిందినట్లు తెలియింది.



అంబస్కా(త్రిపుర), ఫిబ్రవరి 2: ఈశాన్యరాష్ట్రాల్లో గత ప్రభుత్వాలపాలనలో నెలకొన్న అవినీతి ఆజిత్య పథకాంతరంతో అంతమైపోయిన ప్రజల 2018లో జరిగిన పట్టుండ్లలోని అవినీతి నాశనంపై ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ పేర్కొన్నారు. త్రిపుర అసెంబ్లీలో ఆంధ్రప్రదేశ్ సందర్భంగా మోడీ తన మొట్టమొదటి ప్రసంగంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ లక్ష్యాన్ని గురించి ప్రస్తావించారు. రాష్ట్రానికి 37 కోటి మిల్లీలూరు తూర్పువైపున ఉన్న అంబస్కాలో మహావైద్యుడు నివసించే కాలాగ్ని శివాలయం అని పేరు. అది శాస్త్ర దుర్వినియోగం జరిగిందని, అవినీతిని అంతమొందించే పెరిగిపోయిందని, అజీవివేత, పేదరక్షణ

పెరిగితే, గిరిజన వ్యతిరేక వైఖరితో ప్రజల
మిగిలిపోయినారు. అలాగే ఉగ్రవాద జమీన్దారులు, విభజన
సిద్ధాంతాల గతంలో ఉగ్రరాజ్యమే యధాప్రకారం
పాలనావాదమన్నారు. ఈతరహాల పాలనలలో ప్రజలు
మిగిలిపోయారని, జీవితాల్లో అనివార్యమని, నష్టపోయి
ప్రజలు ఈ మిగిలి వేసారి జీవితం పట్టుకుంటారని, ఇప్పుడు
కామారేలు ఇప్పుడు అదెకాదా దానాలో ఒక్కటయ్యారు.
మరోసారి బీదత అధ్యాయం తెచ్చేందుకు అదేమిగా పనిచేసే
నార్యుని ఆలోచించారు. త్రిమం ప్రజలు కమలం గర్భుడే ఓడి
వేయాలని ఏనాడో నిర్ణయించుకున్నారుని వారి ఆలోచన
ద్వక్వతం కూడా మారిపోయిందన్నారు.
కెందో హోదానుంచి అది విమోచనం
కాకుండా ప్రధానమంత్రి టీప్రాన
ప్రసాదించినారు. కొన్ని చిన్న పార్టీ
జట్లను చీల్చేందుకు తాపత్రయపడ
తున్నారని వర్తకం
మిమ్మల్నిచేసారు. కాంగ్రెస్, పామప
పార్టీవేసే జమీన్దారులు

పాఠశాలలోనే వున్న ఈ రెండు వాళ్ళు కేరళ రాష్ట్రంలో ఒకప్పుడు
 ఒకరు పోలీసులంటేనే నిజమని, ఇప్పుడు త్రిపురంలో రెండూ కలిసి వసిన
 వస్తున్నారంటే వీరి ప్రజలు అర్థం చేసుకోవాలిగాని.
 అంతర్జాతీయ గేటివోగాను, హబ్‌గాను త్రిపురను తీర్చిదిద్దే
 లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందన్నారు. అన్నిరకాల
 సాంకేతికముఖ్యాభివృద్ధి త్రిపుర ప్రభుత్వంపనిచేస్తోందన్నారు.
 నైపుణ్యం, ఇంటర్నెట్, రైల్వేలు, ఎయిర్‌వేలు పంటివాటితో
 రవాణా కనెక్టివిటీ పెంచా యన్నారు. త్రిశక్తి అభివృద్ధిప్రక్రియ
 కార్యాచరణతో ముందుక పోతున్నదన్నారు. అంతానూ
 క్యాలిలోవోవో గిరిజన జనాభాను చేపట్టిన సరక్షేమాలను
 ఏకరువుపెట్టారు. త్రిపురలో చేపట్టిన సరక్షేమ అభివృద్ధి
 ఫలాలతో ఇప్పుడు గిరిజనులకు ఎంతోమేలుచేస్తున్నాయని వాటి
 ఫలాలను పొందగలుగుతున్నారన్నారు. మిజోరంమీదని బ్రా
 గిరిజన పరీణాపరుల 23 ఎళ్ల తర్వాత పూర్తి సెటిలైజ్మెంట్‌ను
 జరిగిందని వారికి త్రిపురలోనే శాశ్వత సెటిలైజ్మెంట్‌ను
 ఏర్పాటుచేసామని గుర్తుచేసారు. మొదటిదివడతగా
 ప్రయాణిస్తారో పర్యటింపి ఎన్నికల ర్యాలీలునిర్వహించిం
 పదాధినివాడో మరోసారి ఈనెల 13వ తేదీ పర్యటింపనున్నట్లు
 తెలింది.

టర్క్ లాంటి విపత్తుల వేళ
ఫిజియో ఓ ఆశాకిరణం
ప్రధాని మోడీ

సూక్ష్మగీతి, అధ్యాయం 11: తురియ్యి, నీయూ భూభుతయం అంది విపత్తులు నంభమిచిన వేళ భూభుతయం కొత్త జీవితాన్ని తిరిగి ప్రారంభించిన వందలో ఫిజియోథెరెపిస్టుల పాత్ర కీలకమని ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడి అన్నారు. ఆలాది క్షిప్ర సమయంలో ఫిజియోథెరపిస్టుల ఆశాకరణగా మారుతారని తెలిపారు. ఇండియన్ ఆస్సోసియేషన్ ఆఫ్ ఫిజియోథెరపిస్టుల జాబ్స్ నడవ్వు కోర్ ప్రధాని ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. అప్పుడే దాదాపులో జరిగిన ఈ జాతీయ సమన్వయంలో ప్రధాని మోడి వర్చువల్గా పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా తురియ్యి, నీయూ భూభుతం విపత్తును ప్రస్తావించిన ప్రధాని విపత్తుర మనోజును ఫిజియోథెరపిస్టులు ధౌర్భతలను ఆశాకరణంగా నిలుస్తున్నారు. ప్రముఖాలు, విపత్తులో గాయపడినవల్లుడు పారికీ కేటించి శారీరక శక్తి మార్తరం కాదు. మానసికతంగానూ సవాళ్ళు దురువుతాయి. ఆలాది సమయంలో ధౌర్భతలకు ఫిజియోథెరపిస్టుల అందింది శక్తినిపరమగత కొత్త జీవితాన్ని ఆశను చిగుంపవేయగలరు అని మోడి తెలిపారు. ఇక జలాది విపత్తుల తర్వాత అనారంభింతుల ఫిజియోథెరపిస్టుల అవసరం సంతృప్తిని ప్రధాని అన్నారు. ధౌర్భతలకు మరింత విస్తృతంగా సేవలు అందించేందుకు పీలుగా ఫిజియోలు టరీ మెడికల్స్ నడుముతాయిని వినియోగంకోవాలని మోడి ఈ సందర్భంగా సూచించారు.



రా. ఏప్రిల్ 11: టర్కీ, సిరియాల్లో వార్తల నంబరించిన భూకంపం వల్ల చనిపోయినవారి సంఖ్య రోజురోజుకూ తీరింది. ఈ రెండు దేశాల్లో మృతుల సంఖ్య 24,804కు చేరిందిని టర్కీ అధికారులు, ఆ ఆస్ట్రేలియన్ ఫర్ మాన్యుమెంట్ రిలైబుల్ డేటా నామ్బు 24,804 మేలు దాటిందని ఆ అధికారులు తెలిపారు. వారందరినీ మల్లో చేర్చి చికిత్స అందిస్తున్నట్లు వారు ప్కారు. మొదటి ప్రకటనలు నమోదై 20 ఉదయమున 120 గంటలు దాటడంతో కింద చిన్నకున్నవారిలో ఇంకా ఎంతమంది ఉన్నారన్నది చెప్పలేని యి. అయితే, కొన్ని పరిస్థితుల్లో వారం ప్రాణాలతో బయటపడి వీలుంటుందని వైద్య నిపుణుల ప్రకటనలు కొనసాగిస్తున్నా వేదించిన వారు శిథిలాలు కొనసాగిస్తున్నా 32,000వం 8294మంది వేదించినవారు తెలిపారు. టర్కీలో దా ఉన్నట్లు వీరిందరట్లు ఉన్నట్లు వరకు భూ వచ్చారని భారతీయులు దానిని ఇం



నెబెకున్నారు. ఇంకా స్వల్ప వస్తున్నా.. సహాయక చర్యల్ని పంపిస్తా. భారత్ సహా చలు దేశాలకు బాటైన సహాయక సిబ్బందితో పాటుగా కార్యక్రమాన్ని మేగంగా. సహాయక చర్యల్లో దాదాపు 10 లక్షల బట్టలను చెందినవారు, ఇంకా తరచుగా రెన్నూరు బట్టలను పంపిస్తాను. సహాయక చర్యల్లో 3000 మంది భారతీయులు పాల్గొన్నారు. భారత్ రాయబారాన్ని ప్రారంభించి బయటకు వెళ్తున్నారని తెలుసుకున్నా. భారత్ పంపిస్తున్న బట్టలను మరణించారా? అన్న సమాచారం లేదు. బట్టలలోని

గాయపడిన 80 వేల సహాయక 40 వేల సిబ్బంది

హతయే ప్రావిన్స్ లో శిబిరాల కింద చిక్కుకోనా సజీవంగా బయటకు ఆశ్రయపడనూర్చింది. ఆ కారణం. ఆతడి తల్లిని కనుగొనడం నుంచి బయటకు వచ్చింది. వారిద్దరూ నిజంగా ఉండగా సహాయక సిబ్బంది తీవ్రత ఉండటంతో దుప్పటిలో చుట్టి గంటలపాటు చరిగి మరుగ్గానే ఉన్నారని మైసూరు అతడి తల్లి మాట్లాడుతుంది. బయటపడింది. ఇద్దరికీ

నవారు
పపైనే
చర్చలో
మంది
ది

పవరోజుల పసిబిడ్డ
90 గంటల తర్వాత
టం అందరినీ
బిడ్డ పేరు యాకోబ్
న సహాయక సిబ్బంది
ల తీశారు. గడ్డకట్టే
నోవ్ స్థంభాల మధ్య
ను గుర్తిచారు. చలి
ద్వారిన బజ్ థర్లర్
తీకి తరలించారు.
కొన్ని ఆ బిన్నార్ల
ను తెలిపారు. కానీ,
నిరసించిన దళల్
త్రు అందిస్తున్నారు.

పుతినన్ ఆ
వెల్లడించిన
వాషింగ్టన్, ఫిబ్రవరి 11: ఉక్రెయిన్
దుర్భాకముఖ ప్రాచీనించి ఏడాది క
య్యడం ముగింపు కోసం
ప్రయత్నిస్తున్న ఉన్నాయి. ఈ
భారత ప్రధాని నరేంద్రమోడీ పేరు
పినిపిస్తున్న ఉంది. తాజాగా ఇం
అమెరికా శ్వేతసౌధం స్పందించమి
చర్యను ఆపడంలో, యుద్ధ
విషయంలో అధ్యక్షుడు పుతినన్
ఒప్పించగలగా? అని అడిగిన ప్ర
ప్రతినిధి జాన్ కెర్నీ నమాధానమి
యుద్ధాన్ని నిలిపివేసేందుకు ఇం
ఉందని నేను భావిస్తున్నాను.
ఆయన్ను ఒప్పించగలరు. అందు
తీసుకునే ఏ చర్యలైనా ముకు
ఉక్రెయిన్లో ప్రస్తుత పరిస్థితికి త

నటి చాహాల్ఖిన్
- నోటీసు
ముంబయి, ఫిబ్రవరి 11: మనీ ల

[illegible]

మాండ్యలో బ్రహ్మచారుల 'పాదయాత్ర'
105 కిలోమీటర్ల మేర నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడి

[illegible]

మూడవ జిల్లాలో పనులకు కొరత కాగా ఎక్కువగా ఉంటున్న ప్రధానంగా వ్యవసాయ సంబంధిత పనులపైనే యువత ఆసక్తిగాలులు దీర్చడం వారా కష్టంగా ఉందని స్థానిక చెప్పబడ్డారు. కాగా ఫిబ్రవరి 23నంచి ఈ పాఠ వేసవి ప్రారంభం ఆవుతుందని తెలుస్తోంది. 30వత్త పైబా 200 మంది యువకులు మైసూరు వాల్ నాల్ ను నిర్వహించారు. ఈ పాఠయత్తుకు బ్రహ్మచారి ఈ పాఠయత్తు ద్వారా. ఈ యాత్రను ప్రకటించిన పదిరోజుల్లోనే సుమారు 100 మంది వరకూ జిల్లాకి ప్రవాదులు తమ పేర్లు నమోదు చేసుకున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈనెల 2వ తేదీన వచ్చే తారాకు నాల్ ను కెండ్రి ద్వారా నుంచి పాఠ ఆవుతుంది. మూడరోజుల్లో పాఠయత్తు 105 మిలీసాగా 25న ఎంబి వాల్ ను చేరుతుందని చెప్పారు.

జైన్ యూనివర్సిటీలో అంబేద్కర్‌ను అవమానిస్తూ స్కిట్ - ఆరుగురు విద్యార్థుల సస్పెన్షన్

[illegible]

విద్యార్థులను సన్నుతి చేసినట్లు ఆ యూనివర్సిటీ ఆధికారి ఈ నెల 6న జరిగిన యాత్రావార్తల్లో ప్రధర్నించిన ఓ పేర్కొన్నాడు. యూనివర్సిటీలోని సెంటర్ ఫర్ మేనేజ్మెంట్ రాళ్ళ చీఆర్ అంబేద్కర్లేపాటు గెతులను, రిజర్వేషన్ సిగ్నిటీకు సంబంధించిన విడియో సోపాన్ మీడియా వైబ్ నెట్ ను ఫుటనపై యుజిసి మాధ్యమకర్తలకనుగుణంగా క్రా ద్యార్థులపై వర్త్యు తీసుకున్నామని ఆ ఆధికారి పేర్కొన్నా

డిస్కంబోర్డులో
ఆప్నామినీలను
తొలగించిన

లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్

శిక్షణంబుంచారన్నారు. సుప్రీంకోర్టు శిక్షర్యుణ్ణి తన వరంపన్నట్లుగా రెజిస్ట్రేషన్ గడుర్న వ్యవహరించినా విమర్శించింది. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి ఇచ్చినసేవేమీ ఆధారంగా వికే నక్సా నాని తోటిలాదురు. నామినీలకు ఆర్థిక ప్రయోజనాలు కూడా కల్పించారు ప్రభుత్వ నిధులతో ప్రైవేటు డిస్కంమ్ సంస్థలుగా వాణ్ ఆర్థిక ప్రయోజనాని

[illegible]

నిలయిన ఎట్టి నమమైనదిగా నిచ్చినట్లు జన్మన నివేదితం ప్రభు ప్రధాన కార్యదర్శి చెప్పాడు. కేబినెట్ నిర్ణయాలమే అన్ని దిశస్సూచిలుగా నిలవాలి.

నిరంతరం ఆడిట్ జరుగుతోందన్నారు. ఆర్థికశాఖ, విడుదల కార్యదర్శి, డిప్టీ ట్రాన్స్మిక్షన్లు ఇవ్వుడు ప్రభుత్వం తరఫున అందాని, బాటా ఆఫీసర్లని దిస్కంట్ లో ఉంచాలని పీ డిక్లెర్ట్ చేయించుకుని ఇదే పద్ధతిలో కొనసాగుతున్నదన్నారు. రెవెన్యూలో గవర్నర్ తన నివేదిక సిఫార్సుల్లో ముఖ్యమంత్రి కేజ్రీవాల్ నిర్ణయించాలని ప్రభుత్వం పార్టీ ప్రతినిధులకు బోర్డులో అందుమం విందన్నారు. డిప్టీ ప్రెసిడెంట్ క్లెయిమ్ దిస్మిస్ లలో 49 శాతం వాటా ఉంది. అంతేకాకుండా సీనియర్ ప్రభుత్వ ఆధిపత్యాలను ఈ బోర్డులో నష్టాలు నియమిస్తాడు. దిస్కంట్ బోర్డుల తీసుకునే నిష్ణాయాలను పీ పరిశీలించేస్తారు.

దేశంలో మొత్తం కరోనా బాధితులు 4,46,38,762		
ప్రభాత్‌వార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 11: భారత్‌లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది. గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 132 కేసులు నమోదయ్యాయి. మృతి నమోదు కాలేదు. ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బాధన పడిన మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 4,46,83,862 కి చేరిందని కేంద్ర ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది. మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,41,51,315మంది కోలుకోగా 1797 మంది దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5, 30,750కు చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం దేశంలో కరోనా వైరస్ బారినపడి కోలుకుంటున్న వారి(రికవరీ) సంఖ్య 4,46,38,762 ఉంది. దేశంలో మరణాల రేటు మహారాష్ట్రలో 81.79,88,762 కున్నా, 1.4 కోట్లయూ.కీ. కేమల సంఖ్య అందులో 67,55,000 కున్నా, 71.5 కోట్లటర్ల కేమల సంఖ్య 40,73,40,32, 73,40,39మంది నామినేట్ కరోనా 94,715కి చేరి 56,622 మంది		

తెలంగాణ
33,994
98.81 శాతంగా
కరోనా కారణంగా
1.19 శాతంగా ఉంది.
వాణిజ్య కేసుల
7,2643 వేరగా.
ందు వరకు కోలు
421మంది ప్రాణాలు
కరోనా వాణిజ్య
30,0563 వేరింది.
7,236మంది కోలు
మంది మరణించారు.
వాణిజ్య కేసుల
161వేరింది.అందులో
మంది కోలుకున్నారు.
మరణించారు. తెలంగాణ
నిధినిధితుల సంఖ్య 35,
అందులో 35,
కోలుకున్నారు.

పన్నాయి. ప్రస్తుతం పాక్ విదేశీ మారక నిల్వలు 3 బిలియన్ల మారక నిల్వలు అడుగుబడడంతో చమురు దిగుమతులపై తీవ్ర ఒత్తిడి జన్మిస్తో పెట్రోల్ బలం కూడా ఖాళీ అయ్యాయి. పంజాబ్లో విపర్యాయదిన దాని పరిణామం. రావల్పిండి, గుజరావాల, డిడే దుస్తిలి నెలకొందని ఆ పత్రిక తెలిపింది. కొద్దిపాటి నిల్వలున్న పట్టకొద్దీ కూకడమవున్నాయి. పెట్రోల్ కొరత దృష్ట్యా ధరలు ధర రా.250, టీటర్ డీజిల్ ధర రా.262కు చేరుకున్నాయి.

పాకి మార్కెట్లో డ్రెస్ కోడ్

డ్రైన్ లను అనుమతించమన్న ప్రధాన్మంత్రి

బ్రతుల్ పనిచేసే నిబ్బందికి మార్కెట్లోని డిజిజి ప్రభుత్వం డ్రైన్ లను ఆస్పత్రి నిబ్బంది ఫంకి హాయిస్టల్, జాబి నగలు, మేకప్ వస్తువులను ప్రభుత్వం సుస్థం చేసింది. ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో పనిచేసే వారు పన్నతం ఉదాహరణ ఉద్దేశంతోనే డ్రైన్ కోడ్ విధానాన్ని రూపొందించాలి అంటే విడతెలిపారు. ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో పనిచేసే వైద్యులు, యిల్లెక్ట్రీక్, జాబి నగలు, మేకప్, పొడగాటి గోళ్ళు, సర్దులు, సుస్థం చేశారు. వరుషములు మోడల్ యిల్లెక్ట్రీక్ రావోల్లెస్ వస్తువులు, జీన్సులు, లెడర్ ప్యాంటు, ట్రాఫిక్ లింట్ వంటివి దుస్తులు కొన్నాయి. బ్రాస్ వస్త్రాలా కనిపించే పాల్లలో దుస్తులు ధరించే నిల్వలు తప్పనిసరిగా నల్లప్యాంట్, తెల్ల పర్లీ ధరించాల్సింది.

బజెపి వల్లనే త్రిపురలో
కమిటీకంజన్ అభివృద్ధి
అన్నికల ర్యాలీల్లో పాల్గొన్న
ప్రధాని మోడీ

మృతికికే వైఖరితో ప్రజలు లొంగిపోవడం, ఈ
రాకే ఉగ్రహం జిమ్మికులు, విభజన
తీసుకురావడానికీ యధేచ్ఛగా
ఉతరహాల వాలనలతో ప్రజలు
లో అన్నిప్రపలనుంచి నష్టపోయిన
రి జైలకి వేటట్లంకడారు, ఇప్పుడు
ఇంజనీ అల్లిప్పుడు నేనుగొందన్నారు.
కార దావంతో ఒక్కటియ్యూయి, ఐదు
ం తెచ్చేందుకు అవినీతిగా వినోదం
తీసుకు ప్రజలు కమలం గుర్తుకే ఓట
యించుకున్నారని వారి ఆలోచనా
ంకు కూడా మోహిపోయిందన్నారు.
దే హంమంత్రి అమిత్ షావరే
ండాప్రధానమంత్రి లీప్రాను
ంపించడం. కన్నీ ఏన్నీ పార్టీలు
ను చీల్చేందుకు తాపత్రయపడు
య్యాయి వరోగంగా
ర్బలదేసారు. కాంగ్రెస్; వామపక్ష
లదేసే జిమ్మికులతో
లోంగిపోవడం, ఈ
ఒకరు పోరాటంబోనే
వేసుకుంటుంటేనే
అంతర్జాతీయ కేటీవీ
లక్కడ ప్రపంచీకృ
నర్గతముఖాభివృద్ధి
ప్రావేష, ఇంటర్నెట్
రవాణా కన్సెక్యూటివ్
కార్యాలయంతో ము
పాల్గొలిపోవాడే గిరిజ
వర్తనపైపట్టారు.
ఫలాంతో ఇప్పుడు గిరి
పాలనను పొందటం
గిరిజన శతకార్యలకు
జరిగిందని వారికీ
పర్వాలావేసామని
రెండుజిల్లాల్లో పర్య
తించినిమోడే మరోసా
తేరింది.

[illegible]

పుతిన్‌ను ఆపడం మోడీకి సాధ్యమే!

వెల్లడించిన శ్లేష్టతసాధ ప్ర

వాఙ్మంథన, ఫిబ్రవరి 11: ఉక్రెయిన్ పై రష్యా దురాచరణకు ప్రారంభించిన ఏడాది కావస్తుంది. ఈ యుద్ధం ముగిసేపు కోసం వలె దేశాలు ప్రయత్నిస్తున్నాయి. ఈ ప్రయత్నంలో భారత ప్రధాని నరేంద్రమోడీ పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తున్నాడు. ఇది, తాజాగా ఇదే విషయంలో ఉక్రెయిన్ శ్వేతసాధం స్పందించినది. రష్యా సైనిక వర్తనను ఆపడంలో, యుద్ధం ముగింపు విషయంలో అధ్యక్షుడు పుతీన్ ను భారత ప్రధాని ఓమింగునగలరా? అని అడిగిన ప్రశ్నకు శ్వేతసాధ ప్రతినిధి జాన్ కెర్సే సమాధానమిచ్చారు. పుతీన్ యుద్ధాన్ని నిలిపివేసేందుకు ఇంకా సమయం ఉందని నేను భావిస్తున్నాను. ప్రధాని మోడీ ఆయనపై ఓమింగునగలరా. అందుకోసం ఆయన తీరునకునే వి చర్యలైనా మనకు అలభ్యకరమే. ఉక్రెయిన్లో ప్రస్తుత పరిస్థితికి కారణమైన ఒకే

నిధి జాన్ కెల్లె

పుత్తినే. ఆ మార్కెట్నుజను ఆయన
కే ఆవగలదు. కానీ దానికీ బదులు
ప్రయోగిస్తున్నాడు. అక్కడి
ధ్వంసం చేసే అక్కడి ప్రజలను
ఇక్కడనుంచి గురిచేస్తున్నాడు అని
... భావన జాతీయ భద్రత
... అజిత్ దోభాల్ హాస్యలో ప్రత్యేక
ను మరుసటి రోజు ఈ స్పందన
దానాస్పత సంతరించుకుంది. యుద్ధ
గర్వి నుంచి మోడి అటు పుత్తినే, ఇటు
అయ్యప్పడు జెలిన్ స్కూట్ చలువార్డు
గత యేడాది శిక్షికిస్టాన్లో జరిగిన
చవన్నులో భాగంగా పుత్తినేతో
య్యారు. ఇది యుద్ధం యుగం
కాదు నేపాల్ ఈ మాట్లాడు పాశ్చాత్య
... వ్యక్తం చేశాయి.

**నటి చాహత్‌ఖన్నాకు రూ.100 కోట్ల పరువు నష్టం
- నోటీసు పంపిన సుకేశ్ చంద్రశేఖర్**

మంజుల్యా, ఫిబ్రవరి 11: మనీ రాధదరిగి కేసరి అర్చనకు భావోత్సాహాన్నికూర్చి రూ.100 కోట్ల వరపు నష్టం దావా నోటీసును న్యాయరంగిణిలో వ్యూహాత్మకంగా మోపాలని, లేదంటే న్యాయవరపును న్యాయవాది ద్వారా నోటీస్ పంపాడు. భావోత్సాహా ఆటో నోటీసుకంటా మూసినీకంటా వేదనకు గురయినట్లే న్యాయవాది ఆ నోటీస్ సీరియలతోపాటు టీవీ సీరియళ్లలో నడిచి మంచి గుర్తింపు సాధించిందో తప్పులేదో తప్పులేదో అయింది. ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతున్నప్పుడు తనను పెళ్లి చేసుకుంటానని

సుకేశ్ చంద్రశేఖర్..బాబీవుడ్ నటి
పంపాడు. తనపై చేసిన ఆరోపణలకు
తరఫులకు సిద్ధం కావాలని అతని తరఫు
వల్ల సుకేశ్ పరువు పోయిందని,
అంటున్నారు. ఛాహత్తీఖన్నా.. బాబీవుడ్
తెచ్చుకుంది.⁵ బడే అచ్చే లగ్నే ష్టా
..సుకేశ్ తనను మోసం చేయడానికి
ప్రబోధ్ చేశాడని ఆరోపించింది.

విఎంఎఫ్ షరతులకు అనుగుణంగా
ప్రజలపై పన్నుల భారం మోపేందుకు సిద్ధమైన పాక్



ఇల్లూమినాబాద్, ఫిబ్రవరి 11: ఆర్థిక సంక్షోభంలో కూర్చుంటున్న సంస్థ(ఐఎంఎఫ్) నుంచి ఉద్ధిష్ట పన్నుకేజీ అందుకున్నదాకా అంతర్గతంగా, ఐఎంఎఫ్ ను సంతృప్తి పరచేందుకు తమ డి.ఎన్.ఎ. నిర్వహించింది. ప్రజలపై వసూలు భారాన్ని మోపడం, సమకాలీనుకుండుకు నిష్పత్తిపై, ఉద్ధిష్టన ప్యాకేజీ కోసం రోజువారూ వర్తకు జరుగుతున్నాయి. ఐఎంఎఫ్ ఉద్ధిష్టన ఏ టీడీపీయేనా పర్యట రుణం విడుదల విషయంలో ఈ వర్తకు ఒప్పందం కుదరకముందే ఐఎంఎఫ్ అధికారులు శుక్రవారా ఆర్థికసంక్షోభ ఇషేక్ డార్ మహ్మద్, సా.హవారం నుంచి వసూలు రుణం కోసం ఐఎంఎఫ్ కొన్ని పరతరుల విధించినది తెలిపారు. ఆర్థికసంక్షోభ కమిటీయే దాదా భైలే అయ్యారు. ఈ కేబిలేట్ తెలిపారు. విద్యుత్తుపై ఒక్కో యూనిట్ కు రూ.3.21 వోల్టేజీ అనడం నుండి పూనాల్లోని సర్వత్రా కింద రూ.3.39 వోల్టేజీ నిర్వహించారు. దింతోపాటు ఇంధనం సర్దుబాటు కింద ఒక్కో లీటరుపాటు వసూలు చేయాలని నిర్వహించారు. జనరల్ నేషనల్ పెట్రోలని నిర్వహించారు. పాక్ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిత్యావసరాల దరలు భారీగా పెరగనున్నాయి. ప్రస్తుతం ఏ మెట్రో డిగ్రుకు డిగ్రుకు చేరాయి. విదేశీ మారక నిల్వలు అడుగు నిర్వహించి పడింది. చాలా ప్రాంతాల్లో, ఇప్పుడే పెక్టోల్ ప్రావిన్స్ లో నెలకుపైగా సరఫరా నిలిపివేయించి దేశం పుష్కలతా బలంకల ముందు వాహనాల కిలిమిపెక్టోల్ కుక్కపెక్టోల్ విపరీతంగా పెరిగింది. లీటర్ పెక్టోల్ ధర రూ.250, లీటర్

పాకిస్థాన్, అంతర్జాతీయ ప్రస్థానవిధి
ఆ సంస్థ విధివిధానం పరమపరిపూర్ణ
పరిపూర్ణ పన్నులు భారం మోపానివిధి
రా రూ.17 వేలకట్ట ఆదాయాన్ని
స్థాన్, ఇంపాన్ అధికారుల మధ్య 10
జిడి కింద ఇప్పటికే ప్రకటించిన 1.1
అధికంగా. అయితే, ఇంకా ఎలాంటి
పాకిస్థాన్ వెళ్లారు. దానిని పాకి
అధికారి పన్నులు కొనవచ్చునున్నాడు.
ఈ నేపథ్యంలో తమ దేశ ఎకనామిక్స్
వ్యూహ విధించేదేశ ఆమోదం
సంసక సర్దుబాటులో భాగంగా, దీనికి
న యోదాడిపాటు పనులు చేయాలని
మునిసిపల్ రూ.4 వోచ్‌లో మూడు
ఖాతాల్లో కూడా ఒక్క శాతంమేర
పన్నులంతో మిగిలిన ఛార్జీలను
విదేశీ మారక నిల్వల 3 బిలియన్
ంతో వమురు దిగుమతులపై తీవ్ర
ంకులు ఖాళీ ఆయ్యాను. పంజాబ్
వేర్వేరు. రావల్పిండి, గుజనీవాలు,
పత్రిక తెలివిది. కొద్దిపాటి నిల్వలున్న
ను. ఇక్కడే కొరత పుష్కల దరలు
జిల్లే ధర రూ.262కు చేరుకున్నాయి.

వైద్య సిబ్బందికి హర్యానాలో డ్రెస్ కోడ్
భారీ నగలు, మోడ్రన్ డ్రెస్ లను అనుమతించమన్న ప్రభుత్వం

పండిగడ్, ఫిబ్రవరి 11: ప్రభుత్వ ఆస్తుల్లో పనిచేసే సిబ్బంది కోడ్ విధానాన్ని తీసుకువచ్చింది. ఇతనుచే ఆస్తుల్లో సిబ్బందిని పనిచేయించి వన్నే విధులను ఆనామమీదమని ప్రభుత్వం స్వస్థం చేసి సిబ్బందిలో క్రమస్థాపన, వసతుల, సమాఖ్యల ఉదాహరణ దివిచినట్లు ఆ రాష్ట్ర ఆలోచనాశ్రమంలో ఆనోరి విజ్ తెలిపారు. సిబ్బంది పనిచేళ్లో విడితెమైన హాయినిపెట్టళ్ళు, థారీ సగల ధరించానా ఆనామమీదమని మంత్రి స్వస్థం చేశారు. పురుష తెలిపారు. గోళ్ళు కుట్రంగా ఉండాలి, టీ పప్పులు, జీన్నీలు, రెండు కుట్రంగా ఉండాలి ఉండాలి ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రామాణికం లాభ్యం. సర్కిల్ క్యాడర్ మిమస్ ట్రైనింగ్ తప్పనిసరిగా నల్ల

పాఠ్యానిలోని బిజినెస్ ప్రభుత్వం డ్రైన్
హాయిస్టేట్, భారీ నగలు, మేకప్
చేసినది. ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో పనిచేసే
ంతనే డ్రైన్కోడ్ విధానాన్ని రూపొం
ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో పనిచేసే వైద్యులు,
మేకప్, పాదాభి గోళ్ళు, సౌందర్య
ం మోడ్రన్ హాయిస్టేట్లో రాధుద్దసి
కొంటేంట్స్, క్రామిటామెంటి దుస్తులు
కావించే ఫ్యాషన్ దుస్తులనే ధరించా
లదే, తెల్ల వర్షి ధరించాలన్నారు.

సమస్యల్లో పాచి ఒకటి. అది పళ్లు పుట్టి పోవడానికి కారణమవుతుంది. గ్రీన్ టీ తీసుకోవడం వల్ల దీని బారీ నుంచి బయట పడొచ్చు. గ్రీన్ టీలో 'ఎపిగెలలోజాబెజిన్' గాతల్లో ఉంటుంది. ఇది పన్ను పుట్టిపోవడానికి కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాతో విపరీతంగా పోరాడుతుంది. కొన్నికొన్నిసార్లు మనం తీసుకునే ఫుడ్ లోని చిన్నచిన్న

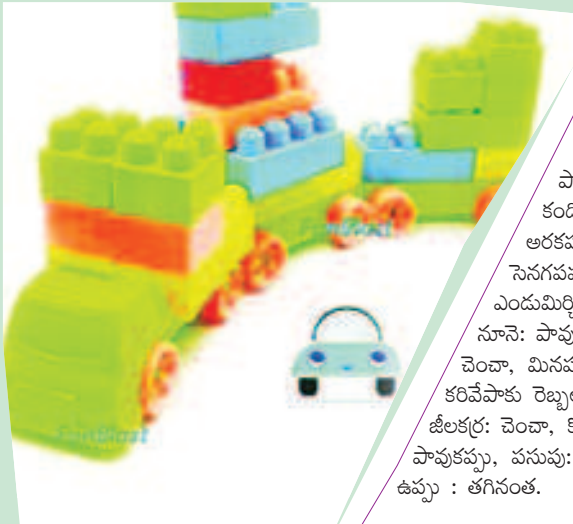
గ్రీన్ టీతో దంతరక్షణ

తునకలు వళ్లలో ఇరుక్కుని, బ్యాక్టీరియాగా మారి దంత క్షయానికి కారణమవుతుంది. ఈ విషయంలోనూ గ్రీన్ టీ సాయపడుతుంది. బ్యాక్టీరియాను తగ్గించడంలో గ్రీన్ టీ మంచి రోల్ పోషిస్తుందన్న విషయం పలు అధ్యయనాల్లో రుజువైంది. నోటికి సంబంధించిన సమస్య గొంతు వెనక భాగానికి కూడా పాకుతుంది. అక్కడ బ్యాక్టీరియా పెరిగి నోటి దుర్వాసనకు కారణమవుతుంది. ఆ ప్రదేశాన్ని టూత్ బ్రెజితో కూడా క్లీన్ చేయలేం. దాంతో ఒకసారి అక్కడ బ్యాక్టీరియా చేరాక, దుర్వాసనను దూరం చేయడం కష్టమైన పని దీనికి కూడా గ్రీన్ టీ ఉపయోగపడుతుంది. గ్రీన్ టీలోని పాలి ఫెనాల్స్ ఈ బ్యాక్టీరియాను అడ్డుకోవడంలో సాయపడుతుంది. □

పిల్లలకు బిల్లింగ్ బ్లాక్స్ ఓ సరదా వ్యాసకం. వాటిని వాళ్ల ముందు వేస్తే బ్లాక్స్ ని రకరకాల ఆకృతుల్లో పేరుస్తూ గంటలు గంటలు వాటితోనే ఆడుతుంటారు. అయితే మెదడుకు పడుతున్న పెట్టే ఆ అటని ఇంట్లో మాత్రమే ఆడుకోగలరు చిన్నారులు. అదే బస్సులోనో, స్కూల్లో ఖాళీ టైమ్ లోనే కూడా ఆడుకోవాలనుకునే పిల్లలకి ఈ బిల్లింగ్ బ్లాక్స్ పెన్సిల్ బాక్సును ఇస్తే సరి. అది చూడగానే పెన్సిల్ బాక్సు లాగా ఉంటుంది. అందులో పెన్సిల్స్ కూడా ఉంటాయి. □

పిల్లల మెదడుకు పడును

పెన్నాలు విడివిడిగా పెట్టుకోవచ్చు. దానిమాత్రం పైభాగంలో



బొడిపెలు ఉంటాయి. వాటిమీద గుచ్చడానికి రకరకాల రంగుల్లో ఉన్న బ్లాక్స్ కూడా ఈ బాక్సులోనే వస్తాయి. ఆ బొడిపెల్లో ఈ బ్లాక్స్ ను గుచ్చుతూ నచ్చిన డిజైన్ ని చేసుకోవచ్చు. కావాలంటే ఆ డిజైన్ ను అలాగే ఉంచేసుకోవచ్చు కూడా. చిన్నారులకు ఎంతో ఆసక్తికరంగా ఉండే ఈ పెన్సిల్ బాక్సులు పలు రంగుల్లో దొరుకు

'యెహోవా, నేను నీతోనే మనవి చేయుచున్నాను ఉదయమున నా ప్రార్థన నిన్ను ఎదుర్కొనును' (కీర్తన 88:13). 'ఉదయమున నీ కృపతో మమ్మును

ప్రార్థనే బలమైన ఆయుధం

త్వప్తివరమము. అప్పుడు మేము మా దినములన్నియు ఉత్సాహించి సంతోషించెదము' (కీర్తన 90:14). ఉదయపు ప్రార్థన ఎంతో శ్రేష్టమైనదని మనకు తెలుసు. మన దైనందిక వసులకు వెళ్ళేముందు ప్రభువు సన్నిధిలో గడవడం మంచిది. దినమంతా మనకు ఏం సంభవిస్తుందో తెలియదు. ఎలాంటి కోడలల గుండా మనం వెళ్తామో తెలియదు. దేనినైనా ఎదుర్కొనే సామర్థ్యం అయితే మనకు లేదు. మనం నిన్నుహోయలమే. ఈ భావన ఎవరికైతే అధికంగా ఉంటుందో తప్పనిసరిగా దేవుడితో గడుపుతారు. ఆధునికయుగంలో బెత్తాలజీ చాలా వేగంగా వృద్ధిచెందుతుంది. ప్రత్యేకించి రిటైర్మెంట్ మనచేతుల్లోకి వచ్చాక మన జీవనవిధానమే మారిపోయింది. పిల్లలు, యువత చాలా ప్రమాదకరమైన స్థితిలో



దైవికంగా నిలబడాలన్నా. మన పిల్లలు దేవుడి కోసం సమృథంగా జీవించాలన్నా జ్ఞానం అవసరం. ఆ జ్ఞానం దేవుడు మనకు అనుగ్రహించాలని వేడుకోవాలి. నైతికంగానే చేసేవారు ఉదయానే నిద్రలేచి ప్రార్థించడం కష్టమే. అయితే ప్రార్థన అనేది తప్పనిసరిగా చేసుకోవాలి. ప్రార్థన ఒక్కటే మనల్ని దేవుడికి దగ్గరగా చేరుస్తుంది. ఈ ఆయుధానికి మించిన ఆయుధం మరొకటి లేదు. కాబట్టి సమయం దొరికిన కొద్దీ ప్రార్థనకు అధిక ప్రాధాన్యతనిస్తూ ముందుకుసాగిపోదాం.

అంతర్వాసి జీవిస్తున్నారని వారిపట్ల

-పి.వాణిపుష్ప



నూనె వేసి అందులో రుబ్బిపెట్టు కున్న మిశ్రమాన్ని వేసి పొడిపొడిగా అయ్యేవరకూ వేయించుకుని తీసుకోవాలి. ఇప్పుడు మరో కదాయిని స్టామీడ్ పెట్టి మిగిలిన నూనె వేసి ఆవాలు, మినపప్పు, కరివేపాకు వేయించి సన్నగా తరిగిన టీన్స్ వేసి ఓసారి కలిపి కాసిని నీళ్లు చల్లి మూత పెట్టాలి. టీన్స్ ముగ్గుతున్నప్పుడు పసుపు, కొద్దిగా ఉప్పు వేసి కలపాలి. అయిదు నిమిషాలయ్యాక చేసిపెట్టుకున్న పప్పు విశ్రమాన్ని ఇందులో వేసి కలిపి కూ పొడిపొడిగా అవుతున్నప్పుడు దింపేయాలి.

అలా మసాలా పై ..

కావలసినవి : ఉడికించిన బంగాళాదుంపలు : మూడు, నూనె: పావుకప్పు, జీలకర్ర: చెంచా, మినపప్పు: అరచెంచా, సెనగపప్పు: అరచెంచా, ఉప్పు, తగినంత, కారం: అరచెంచా, కరివేపాకు రెబ్బలు : రెండు, ఆవాలు: అరచెంచా, పసుపు పావు చెంచా.

మసాలాకోసం : దనియాలు-జీలకర్ర సొంపు- వాము-గసగసాలు: చెంచా



చొప్పున, ఆవాలు-మిరియాలు: అరచెంచా చొప్పున, దాల్చిన చెక్క, చిన్నముక్క, యాలకులు: మూడు, ఎండుమిర్చి : నాలుగు తయారీ విధానం : ముందుగా మసాలాకోసం పెట్టుకున్న పదార్థాలను బాణలిలో నూనెలేకుండా వేయించుకుని పొడి చేసుకోవాలి. స్టామీడ్ కదాయి పెట్టి నూనె వేసి జీలకర్ర, మినపప్పు, సెనగపప్పు, ఆవాలు, కరివేపాకు వేయించుకుని బంగాళాదుంప ముక్కల్ని వేసి కలపాలి. అవి వేగతున్నప్పుడు తగినంత ఉప్పు, పసుపు, కారం వేసి మరోసారి కలపాలి. తరువాత ఇందులో చేసిపెట్టుకున్న మసాలాపొడిని మూడు చెంచాలు వేసి కలిపి.. కూరముక్కలకు ఆ మిశ్రమం పట్టించుకున్నాక దింపేయాలి.

దొండకాయ పొడికూర

కావలసినవి : దొండకాయలు : పావుకేజీ, పచ్చిమిరి : ఒకటి, కరివేపాకు రెబ్బలు: రెండు, ఆవాలు : అరచెంచా, జీలకర్ర : చెంచా, సెనగపప్పు: చెంచా,



మినపప్పు: చెంచా, నూనె: రెండు టేబుల్స్పూన్లు, వెల్లుల్లి రెబ్బలు: రెండు, పసుపు: పావుచెంచా, ఉప్పు: తగినంత,

తులసి ఆకుల పల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి మనం ఎంటూనే ఉంటాం.. అటు అందానికి, ఇటు ఆరోగ్యానికి ఈ ఆకులు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. ఈ క్రమంలో ప్రత్యేకించి జాబ్బు, దంత సంరక్షణకు వీటిని ఎలా వాడాలో చూద్దాం.. దంత సంరక్షణకు.. ఎండిన తులసి ఆకులను పొడి చేసి గాలి చొరబడని డబ్బాలో పెట్టుకోవాలి. రోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు ఈ పొడిని నీళ్లతో కలిపి పళ్లపై పది నిమిషాలు రుద్దాలి. క్రమం తప్పకుండా ఇలా చేయడం దంత సంరక్షణకు సహకరిస్తుంది. కేశాల ఆరోగ్యానికి... తులసి చర్మం, దంతాలకే కాదు. కేశ సౌందర్యానికి, ఆరోగ్యానికి

తనలాంటి ఎంతోమందికి స్ఫూర్తిప్రదాత..

ప్రతి పుట్టుకకూ ఓ పరమార్థం ఉన్నట్లే.. ప్రాణాపాయ పరిస్థితుల్లో మళ్ళీ బతికి బట్ట కట్టడం వెనుకా ఓ బలమైన కారణం ఉంటుందంటే చాలామందికి ఇది నిజం. ప్రమాదపశాత్తూ ఎడమ మోకాటి కింది భాగాన్ని కోల్పోయిన ఆమె.. ఒక దశలో తీవ్ర మానసిక వేదనకు లోనైంది. దీనికి తోడు సమాజం నుండి నిరుత్సాహపూరిత మాటల్ని కొని పరుగుపెట్టడం ప్రారంభించింది. ఆ పరుగు కిలోమీటర్లు, మైళ్లు చాటు కొని.. ఇప్పుడు దేశంలోనే తొలి మహిళా ఛేడ్ రన్నర్ గా ఆమెకు గుర్తింపు సంపాదించి పెట్టింది. విధికి ఎదురైంది. తన తలరాతను తానే రాసుకున్న కిరణ్. ఇప్పుడు తనలాంటి ఎంతోమందికి స్ఫూర్తిప్రదాత.. కష్టాల ముఠలో నలకల్ల బలాన్ని పెంచుతాయంటారు. నా చిన్నతనమూ ఇందుకు మినహాయింపు కాదు మేం ముగ్గురం తోబుట్టువులం. అమ్మానాన్నలు చదువుకోకపోయినా మమ్మల్ని ఉన్నత చదువులు చదివించాలని ఆరాటపడ్డారు. అందుకు తగ్గట్టుగానే కష్టపడి చదివి ఇంటర్మీడియట్ పూర్తిచేశాను. ఆ తర్వాత స్కాలర్ షిప్ సహాయంతో బిటెక్ పూర్తిచేసి.. క్యాంపస్ సెలక్షన్స్ లో హైదరాబాద్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీకి ఎంపికయ్యా. ఆరు నెలలు తిరిగే సరికి ఆఫర్ లెటర్ అందుకున్నా.

ఆరు నెలలు ఆస్పత్రి బెడ్ పైనే.. మంచి ఉద్యోగం, తల్లిదండ్రుల కలను నెరవేర్చానున్న ఆనందం. నన్ను ఉక్కిరిబిక్కిరి చేశాయి. ఈ సంతోషాన్ని దీనివలన 25న నా పుట్టిన రోజున అమ్మానాన్నలతో



నేను.. ఎలాగైనా పరిగెత్తాలని నిర్ణయించుకున్నా. ఇందుకు ఓ ప్రోత్సాహిత్ డాక్టర్ సహకారం తోడ్పడింది. నాలోని ఆత్మస్థైర్యాన్ని గుర్తించిన ఆయన.. ప్రోత్సాహిత్ కాలికి బదులు ఛేడ్

కారం: అరచెంచా, పొడికోసం : సెనగపప్పు మినపప్పు- ఎండుకొబ్బరిపొడి- సువ్వులు: ముప్పావు చెంచా చొప్పున, ఎండుమిర్చి: రెండు, వెల్లుల్లి రెబ్బలు : జీలకర్ర: చెంచా. తయారీ విధానం : దొండకాయల్ని శుభ్రంగా కడిగి.. సన్నని ముక్కల్లా కోసి పట్టుకోవాలి. ఇప్పుడమసాలాకోసంపెట్టుకున్న పదార్థాలను దోరగా వేయించుకుని ఆ తరువాత పొడి చేసుకోవాలి. స్టామీడ్ కదాయిని పెట్టిసూనె వేసి.. ఆవాలు, జీలకర్ర, మినపప్పు, సెనగపప్పు, పచ్చిమిర్చి తరుగు, కరివేపాకు, వెల్లుల్లి వేయించుకుని దొండకాయ ముక్కలు వేసి బాగా కలిపి మూత పెట్టాలి. అయి నిమిషాలయ్యాక తగినంత ఉప్పు, పసుపు వేసి కలపాలి. దొండకాయ ముక్కలు మెత్తగా మగ్గాక చేసి పెట్టుకున్న మసాలాను మూడు చెంచాలు, ఎండుకొబ్బరిపొడి, కారం వేసిబాగా కలిపి స్టాప్ కట్టేయాలి.

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,



ప్రోత్సాహిత్ కాలిని నాకోసం ప్రత్యేకంగా తయారు చేయించారు. ఇలా పెట్టుకు కాలితో నడక ప్రారంభించిన నేను క్రమంగా పరిగెత్తడం నేర్చుకున్నా. ఈ ఆత్మవిశ్వాసంతోనే మారథాన్ లలో పాల్గొనడం మొదలుపెట్టా. 2014లో హైదరాబాద్ ఎయిర్ బెల్ మారథాన్ లో పాల్గొని తొలి మెడల్ అందుకున్నా. దాంతో నాలో ఆత్మవిశ్వాసం రెట్టించింది. ఒకప్పుడు కనీసం అడుగు చేయలేనని నన్ను కించపరిచిన ఈ సమాజం. ఇప్పుడు నన్ను ప్రశంసిస్తుంటే గర్వంగా అనిపిస్తోంది. దేశంలోనే తొలి మహిళా ఛేడ్ రన్నర్ గా గుర్తింపు పొందిన నాకు. ఢిల్లీ, ముంబయిలో జరిగే మారథాన్లను ప్రారంభించేందుకు ఆహ్వానాలు అందుతున్నాయి.

ఆ సంతృప్తి చాలు !.....ఇప్పుడు నేను పరిగెత్తడమే కాదు.. సైక్లింగ్, స్విమ్మింగ్.. వంటివి అలవాటగా చేసుకుంటున్నా. మరోవైపు వ్యక్తిత్వ సమప్రాధాన్యమిస్తూ ముందుకు సాగుతున్నా. నీతి ఆయోగ్, యూఎస్ ఓడియా నుంచి 2017లో ఉపన్ ట్రాన్స్ ఫార్మింగ్ ఇండియా అవార్డునూ అందుకున్నా. నా జీవిత లక్ష్యం ఒక్కటే. నాలా శారీరక వైకల్యాలున్న వారిలో స్ఫూర్తి నింపడం! ఈ క్రమంలో స్కూల్స్, కళాశాలలకు వెళ్లి స్ఫూర్తిదాయక ప్రసంగాలివ్వడంతో పాటు ఇలాంటి వారికి కొన్నెలింగ్ కూడా ఇస్తున్నా. అంత పెద్ద ప్రమాదం నుంచి బయటపడి పునర్జన్మ ఎత్తానంటే.. నేను చేయాల్సింది ఇంకా ఎంతో ఉందనిపించేది. ఈ క్రమంలో ఇలా నలుగురిలో స్ఫూర్తి నింపుతూ ముందుకు సాగడం సంతృప్తికరంగా అనిపిస్తోంది. మరోవైపు పెళ్లి చేసుకొని ఇద్దరు పిల్లల తల్లిగా అమ్మతనాన్ని ఆస్వాదిస్తున్నా.

కొబ్బరిలిప్ప నుంచి కొబ్బరి సులభంగా రావాలంటే.. చివ్విని కాసిపు గ్యాస్ మంటపై అన్నివైపులా దోరగా కాల్చి చూడండి.

తోటపనితో ఆరోగ్యం

తోటపని చేయడం వల్ల శారీరక ఆరోగ్యంతోబాడే మానసిక సమస్యలూ తగ్గుతాయి అన్నది తెలిసిందే. అంతేకాదు, తోటపని చేయడంవల్ల మన రూపాన్ని మనం ప్రేమించడం కూడా పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. ఆంగ్రియా రిస్కీస్ విశ్వవిద్యాలయ నిపుణులు. నా ముక్క బాగోలేదు. చేతులు రావుగా ఉన్నాయి. అనుకుంటూ భాగవద్ వాళ్ల రోజు కాసేపు మొక్కల్లో పనిచేయడం వల్ల ఆ లోపాల్ని మరిచిపోవడమే కాదు, ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతుంది అని చెబుతున్నారు. ఇందుకోసం వీళ్లు సుమారు 84మంది ఉద్యానవన ప్రేమితుల్ని 81మంది తోటపని చేయనివాళ్లకి ఎంపిక చేసి ప్రకటించారు. రెండో విభాగం వాళ్లతో పోల్చి మొదటి వర్గం వాళ్లు ఎక్కువ ఆత్మవిశ్వాసంతో కనిపించారట. వీళ్లకి తమ రూపంపట్ల ఎలాంటి ఫిర్యాదులూ లేవటం. దీన్నిబట్టి ప్రకృతికి దగ్గరగా ఉండేవాళ్లు చుట్టూ ఉన్న చెట్లనిపుట్టి తమ ప్రేమించినట్లే తమ రూపాన్ని అంత ప్రేమిస్తారని చెబుతున్నారు. కాబట్టి సగర జీవితాన్ని గడిపేవాళ్లు తమకున్న కొద్ది స్థలంలోనే మొక్కలు పెంచుకోవడం వల్ల మానసిక సమస్యలూ లేకుండా ఆనందంగా జీవిస్తారట.



కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

కావలసినవి : బెండకాయలు: అరకేజీ, సెనగపిండి : మూడు టేబుల్ స్పూన్లు,

